

# 乳癌存活者之全人照護與健康管理：從治療後追蹤到長期生活品質提升

## 課程目標

提升醫療人員對乳癌存活者長期照護的整合能力、強化乳癌治療後常見症狀與副作用之評估與處理、更新淋巴水腫預防與治療新知、建立遺傳性癌症風險評估與基因檢測的臨床應用觀念。

一、辦理時間：2026 年 8 月 15 日（星期六）13:00~17:00

二、會議方式：線上直播

三、報名人數：500 人

四、報名費用：免費

五、報名方式：登入[台灣臨床進階教育基金會](#)會員帳號（請確認個人資料是否完整及正確），點選課程連結並按下報名。

**※為珍惜學習資源，如報名後因故無法參加，請於 2026 年 8 月 9 日（日）23:59 前自行退還，或來信通知本會取消報名（本會 E-mail：[tace@tace.org.tw](mailto:tace@tace.org.tw)）。論壇當日無故缺席，將影響再次報名免費課程之資格，敬請留意與配合。**

六、課程對象：醫師、護理師、個案管理師、專科護理師、物理(職能)治療師、癌症照護相關醫事人員。

七、繼續教育積分：護理師及專科護理師（專業 3.6；品質 1.0）西醫師(專業 3.0；品質 1.0)  
學會學分：中華民國癌症醫學會（腫瘤內&外科/A 類/3 學分）

八、取得積分與學分方式：全程參與線上直播，上課當日於本會數位學習平台完成課前簽到與課後簽退，課程結束後填寫課後評值。

九、主辦單位：台灣臨床進階教育基金會、和信治癌中心醫院

十、議程表：

| 時間          | 主題                                                                                    | 講師／主持人             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 12:40~13:00 | 線上報到                                                                                  |                    |
| 13:00~13:10 | <b>致詞與課程介紹</b><br>研討會目的、乳癌存活者照護趨勢                                                     | 陳詩蘋醫師              |
| 13:10~13:50 | <b>乳癌治療後的長期追蹤照護</b><br>復發監測、慢性副作用管理、共病照護、健康促進與生活型態管理、 survivorship care plan          | 陳詩蘋醫師              |
| 13:50~14:40 | <b>乳癌治療後常見問題評估與處理</b><br>女性私密處健康、更年期症狀、骨質疏鬆評估與治療、荷爾蒙治療副作用管理                           | 蔡淑怡醫師／陳詩蘋醫師        |
| 14:40~14:50 | Break                                                                                 |                    |
| 14:50~15:40 | <b>淋巴水腫的預防與治療新趨勢</b><br>高風險族群辨識、整合退腫治療模式：皮膚照顧及生活預防、徒手淋巴引流、加壓治療、退腫運動。                  | 簡毓芬職能治療師<br>／陳詩蘋醫師 |
| 15:40~16:30 | <b>遺傳性癌症風險評估與基因檢測</b><br>遺傳性乳癌概念及風險評估、BRCA1/2 與多基因檢測、檢測結果的臨床意義/醫療決策、遺傳諮詢與倫理議題、癌症風險管理等 | 王詠主任／陳詩蘋醫師         |
| 16:30~17:00 | 綜合討論與 Q&A                                                                             | 陳詩蘋醫師              |

十一、主講人/主持人介紹：

陳詩蘋

和信治癌中心醫院一般內科部 治療後長期追蹤團隊 資深主治醫師

蔡淑怡

和信治癌中心醫院一般內科部 副主任

和信治癌中心醫院一般內科 資深主治醫師

簡毓芬

和信治癌中心醫院 復健醫學部 資深職能治療師

王 詠

和信治癌中心醫院 院長室 教育長

和信治癌中心醫院 一般內科部 主任